

Princip for bevægelse

Formålet med dette princip for bevægelse er at fremme elevernes sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg og bevægelse, og at gøre bevægelse og motion til en naturlig del af skoledagen.

Mål:

- Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel og sikre, at alle elever får oplevelser med bevægelse, der har en positiv virkning på selvtillid og selvværd.
- Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og viden, der giver forståelse for værdien af livslang fysisk aktivitet.

Bevægelse er en integreret del af hverdagen på Låsby skole, og det er derfor vigtigt at:

- Eleverne oplever, at bevægelse fremmer læring
- Eleverne oplever sammenhængen mellem fysisk aktivitet, energi og koncentration
- Eleverne erfarer, hvordan aktiviteter og leg styrker sociale relationer, og gør den enkelte til en vigtig del af fællesskabet
- Eleverne tilegner sig kompetencer til at igangsætte lege, der rummer bevægelse

Skolen er indrettet så der er mulighed for bevægelse og aktiviteter i pauserne.

Skolens ansvar

- Skolen tilstræber at arbejde struktureret og udviklingsorienteret med motion og bevægelse i alle former for undervisning, i skolefritidsordningen/fritidsdelen og i pauser og frikvarterer
- Skolen tilstræber inddragelse af eleverne som udgangspunkt for al motion og bevægelse
- Skolen skal så vidt muligt prioritere fortløbende kompetenceudvikling af skolens medarbejdere, så de er i stand til at understøtte indsatsen for motion og bevægelse i skolen
- Skolen deltager så vidt muligt i idrætsaktiviteter og -arrangementer som for eksempel Skolernes Motionsdag, skoleturneringer, -stævner eller tema-/ emneuger om idræt, bevægelse og sundhed
- Skolen tilstræber, at alle elever bliver introduceret til et så bredt udvalg af idræts- og bevægelsesaktiviteter som muligt og til mulighederne for motion og bevægelse i foreningslivet
- Skolen tilstræber, at det fysiske miljø inspirerer til motion og bevægelse

Forældrenes ansvar

- Forældrene bakker op om skolens arbejde med motion og bevægelse med en positiv og gerne bidragende tilgang og indsats
- Forældrene bakker op om skolens bevægelsesaktiviteter og om faget idræt, f.eks. ved at hjælpe eleverne med at huske idrætstøj og håndklæde, og bakke op om at der bades efter idræt mv.
- Forældrene skal så vidt muligt tænke motion og bevægelse ind i den daglige transport til og fra skole – se evt. skolens trafikpolitik

Vedtaget af skolebestyrelsen 6.12.2023